

BV&T opleiding & advies

Training Bewustwording



Training Informatie

In een leidinggevende rol wordt er veel van u als persoon gevraagd en verwacht. Om vanuit uw kracht te anticiperen op alles wat op u afkomt en van u verwacht wordt, is deze stap naar verdieping en bewustwording wat u verder zal helpen deze functie met passie uit te voeren. De filters waarmee we onze omgeving waarnemen worden op een deskundige wijze uiteengezet. Hierdoor krijgt u al gauw zicht op het ontstaan en het voorkomen van mentale en/of emotionele ballast. Begeleiding in bewustwording neemt u mee naar uw vorming, de achterliggende opvattingen en uw normen en waarden. Deze worden u aangeboden afgestemd op uw situatie en doelen door middel van een op maat ontwikkeld traject.

Programma

- » intake
- » formuleren van uw doelen
- » vorming, filters, persoonlijkheid
- » transformatie van emotioneel ballast
- » hoe mentale ballast werkt
- » eigen ruimte en eigen kracht.

Resultaat

Daarbij zult u vanuit een groter bewustzijn de komende situaties benaderen. Op deze manier ontstaat er meer ruimte, rust, blijdschap en kracht in uw functioneren. U bent zich bewust van uw eigen ruimte en dat van de ander. Het aangeven van grenzen gaat op een natuurlijke wijze. Mentaal en emotioneel staat u stevig in uw schoenen door het erkennen, herkennen en het kunnen benoemen van actuele situaties en hoe u daar zelf in staat. U ervaart meer rust en ontspanning doordat u zich bewust bent geworden hoe de verschillende persoonlijkheden op elkaar reageren en wat daarin uw eigen plek is.

Maximaal resultaat

In de training Bewustwording vormt ~maatwerk~ steeds het uitgangspunt. Praktijkgerichte oefeningen, opdrachten en rollenspellen vormen de basis van al onze trajecten. Door de unieke juiste match, sluit de onderwerpen in de training direct aan bij uw dagelijkse praktijk. Hierdoor behaalt u meer resultaat na de training. U zult de omgang met de trainer als zeer prettig ervaren.

Voorafgaand aan deze training Bewustwording bepalen wij met u het startniveau door middel van een doelstellingen of intake gesprek. Ook bespreken wij het beoogde eindniveau met u. Tevens bestaat de mogelijkheid om het niveau van een gehele afdeling of organisatie te laten bepalen of functieprofielen te voorzien van kenniseisen. Hiervoor heeft BV&T een unieke gouden formule ontwikkeld.

Investering

Maatwerk:	altijd
In-Company 1 groep:	1650,-
Deelnemersprijs pp:	104,-
Dag(delen) / uren per sessie:	3 / 3
Totaal:	1754,-

Calculeer uw eigen (groeps)-training
zie www.bvtopleiding.nl

Flexibele agenda/afstemming

Flexibiliteit is onontbeerlijk in onze dienstverlening aan u. Onze trainer zal met u samenwerken om de Bewustwording in te zetten hoe, wanneer en waar u het nodig hebt. De agenda wordt bijvoorbeeld met onze trainer persoonlijk afgestemd.

BV&T kan u breed ondersteunen in bijvoorbeeld: training, gecombineerde leerontwerpen, training voor trainers, onderzoeken (medewerker- tevredenheid) workshops, coaching (persoonlijk of per team) en w.v.t.t.k.



BV&T opleiding & advies
Locatie: In-Company
Telefoonnr: 088-7744333
Mail: fgboerman@bvtgroep.com
Mvrgr, Ingrid Boerman

Wenst u deze aanbieding of andere training? Mail voor meer informatie fgboerman@bvtgroep.com.

Reknr.Rab:NL89RABO0382837568 kvk:04072308 BTW:NL1280.56.782 B01